RELATÓRIOS ANUAIS 2016

- A Situação do País em Matéria de Drogas e Toxicodependências
- · A Situação do País em Matéria de Álcool
- Respostas e Intervenções do Plano de Ação para a Redução dos Comportamentos Aditivos e Dependências 2013-2016

Coordenador Nacional para os Problemas da Droga, das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool

João Castel-Branco Goulão







SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

SUMÁRIO

Domínio da Oferta

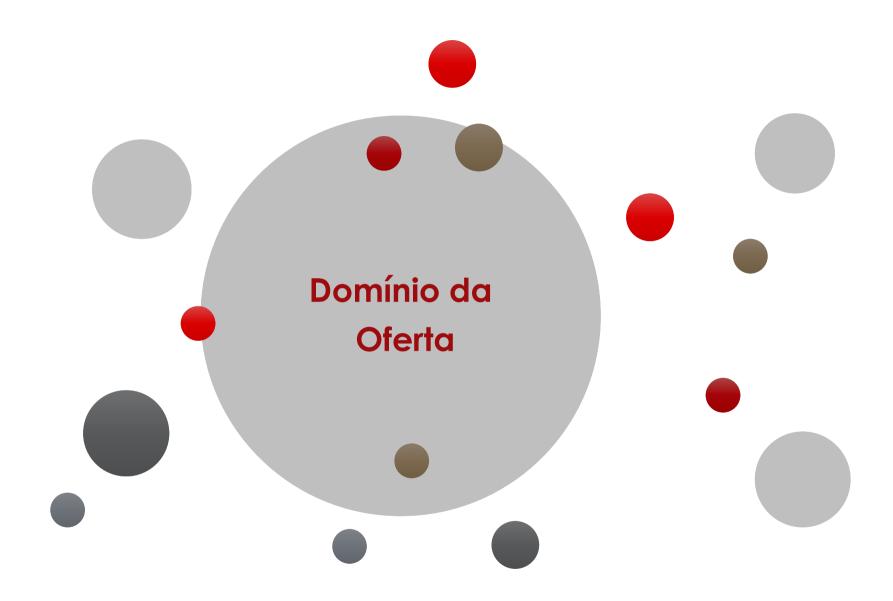
Domínio da Procura

Desafios Novos

Áreas Transversais

Consumos e Problemas Relacionados

Conclusões



Redução da Oferta - Drogas





Fontes: PJ / SICAD

Redução da Oferta - Drogas

Reforço das **ações de controlo / fiscalização** no território nacional

Projetos operacionais conjuntos regulares nas zonas costeira e insular

PJ / MAOC-N e PM

Ações controlo/vigilância e fiscalização nos pequenos aeroportos e aeródromos

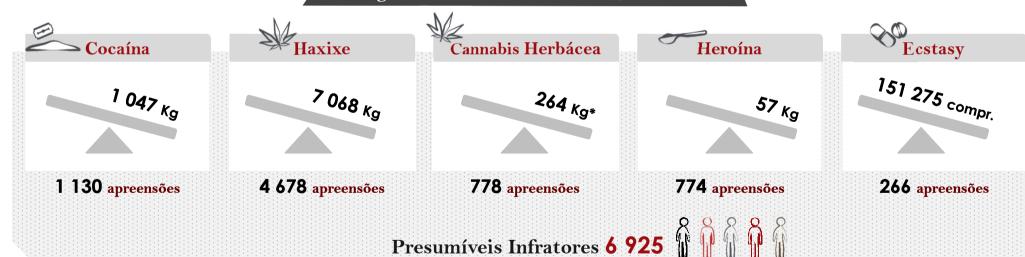
Ações de desmantelamento de estruturas criminosas

Ações de controlo sobre a comercialização de substâncias psicoativas via internet, em particular na darknet

Intensificação de políticas comunitárias de policiamento de proximidade

PSP e GNR - Programa Escola Segura

Alguns Resultados das Intervenções 2016



*mais outras quantidades (sementes, plantas...)



Fontes: PJ / SICAD

Mercados

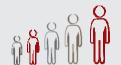
Algumas tendências - Drogas

Aumento

2015-2016

quantidades haxixe, ecstasy e liamba

n.º apreensões ecstasy, haxixe e cocaína



n.º de presumíveis infratores na posse cannabis e ecstasy

quantidades apreendidas cocaína e heroína



n.º de presumíveis infratores na posse heroína e cocaína



cocaína e heroína

2013-2016 / 2009-2012

n.º apreensões ecstasy haxixe e cannabis herbácea

quantidades apreendidas ecstasy e cannabis herbácea

potência / pureza ecstasy, cocaína, haxixe e cannabis herbácea



n.º de presumíveis infratores na posse cannabis e ecstasy

quantidades apreendidas haxixe e heroína

n.º apreensões potência / pureza heroína e cocaína heroína



cocaína e heroína

n.º de presumíveis infratores na posse heroína e cocaína

cannabis 🖗

predomínio crescente

cocaína ڪ

2.ª droga com

Diminuição

+ visibilidade

ecstasy 💝

ganha

+ visibilidade



Fontes: PJ / LPC-PJ

07/02/2018

RELATÓRIOS ANUAIS • 2016

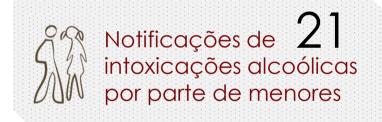
۷

Controlo da Oferta - Álcool

Fiscalização relativa à Disponibilização, Venda e Consumo de Bebidas Alcoólicas DL n.º 106/2015 de 16 de junho

Alguns Resultados das Intervenções 2016









Fontes: DGAI / ASAE / SICAD

Algumas tendências - Álcool

Aumento

2015-2016

Introdução no consumo de bebidas espirituosas, cervejas e produtos intermédios (vinho do Porto, aguardentes vínicas,...)



Receitas Fiscais (IABA) nestes 3 segmentos de bebidas alcoólicas



N.º estabelecimentos fiscalizados

2013-2016 / 2009-2012

Taxas (IABA) bebidas espirituosas (+20%), produtos intermédios (+13%) e cerveja (+8%)



Receitas Fiscais (IABA)
Considerando estes 3 segmentos
de bebidas alcoólicas

Diminuição



Introdução no consumo destes três segmentos de bebidas alcoólicas bebidas espirituosas, cervejas e produtos intermédios



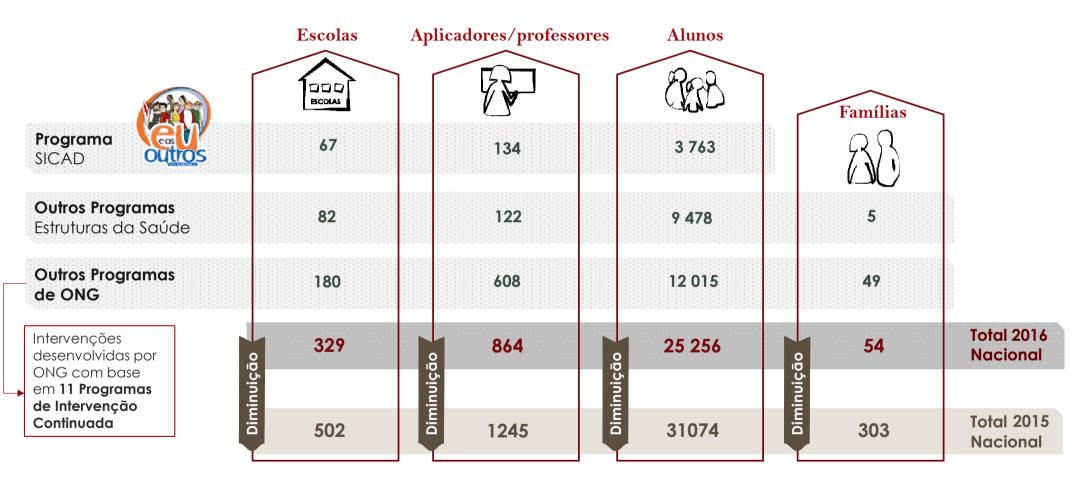


Diminuição



Redução da Procura - Prevenção

Programas de aquisição de competências pessoais e sociais no âmbito dos CAD





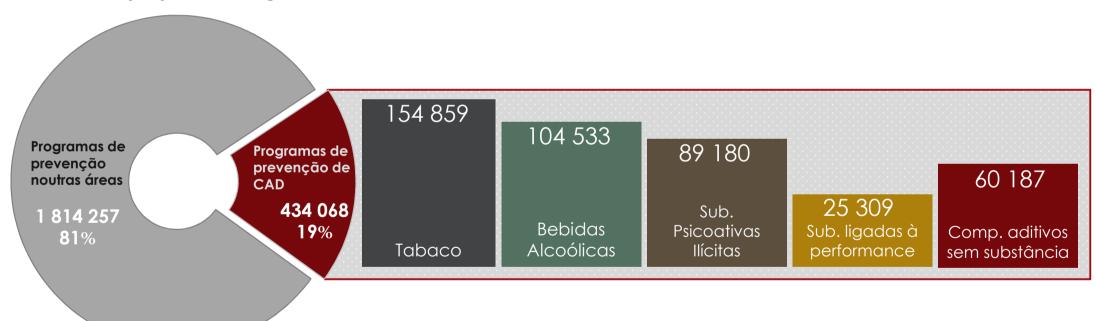
Fonte: SICAD

Redução da Procura - Prevenção

Programas de Promoção e Educação para a Saúde (PES)

Programa Nacional de Saúde Escolar (PNSE), ano letivo 2015/2016

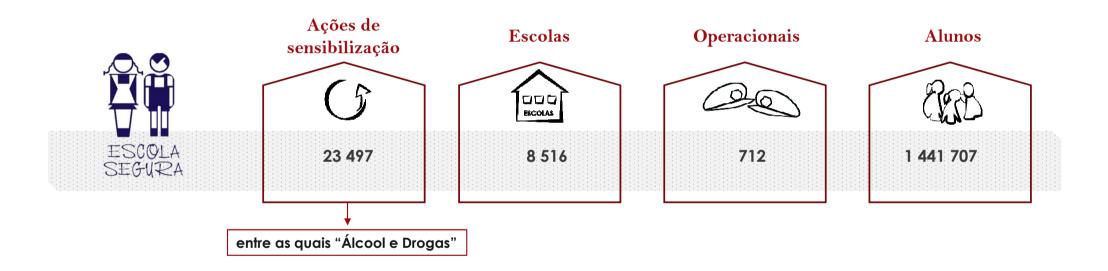
N.º crianças/jovens abrangidos





Redução da Procura - Prevenção

Programa Escola Segura, PSP e GNR





Redução da Procura - Prevenção

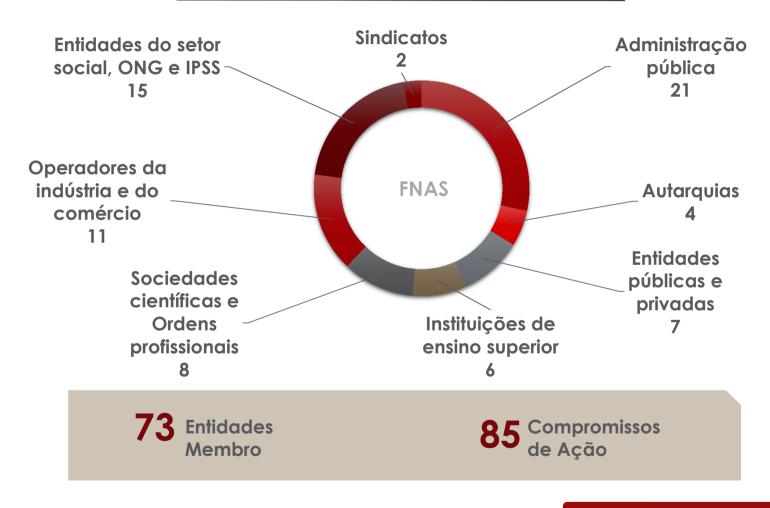






Redução da Procura - Prevenção

Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS) - 2016





Fonte: SICAD

Redução da Procura - Prevenção

Abordagem aos CAD

Dia da Defesa Nacional

Intervenção de sensibilização

aos problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas

interativa presencial

grupos de 30/40 jovens

18 anos

45 minutos

	Locais (Núcleos de divulgação DDN)	Dias com Intervenção da Saúde	% de Cobertura	Estimativa de Cobertura N.º jovens abrangidos	Técnicos Envolvidos
Norte	6	159	55%	22 705	38
Centro	4	177	92 %	20 414	20
Lisboa e Vale do Tejo	6	120	40%	14 400	28
Alentejo	3	42	100%	4 470	11
Algarve	1	9	21%	894	1
Regiões Autónomas	10	50	100%	6 537	16
Total	30	557	x=61 %	69 420*	114

^{*} Número total de jovens convocados = 116 896



Redução da Procura

Sinalizações às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

2015



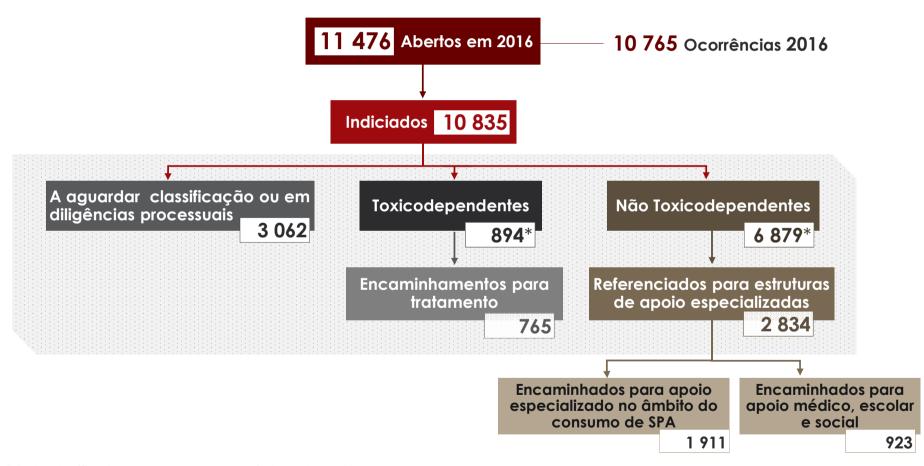
dependências



Fonte: CNPDPCJ

Redução da Procura - Dissuasão

N.º Processos Instaurados





^{*} Indiciados classificados no ano, com processo instaurado em 2016

Fontes: SGIP / EMCAD / SICAD

Redução da Procura - Dissuasão

Efeitos da Intervenção em Dissuasão, baseado na atividade das CDT

Fase 1

1.ª apresentação na CDT

892 participantes

Alterações

Informação sobre o consumo de SPA
Padrão de consumo de SPA
Estilo de vida

Fase 2

arquivamento do processo

336 participantes

Perceção dos efeitos da CDT na sua vida

Informação sobre o consumo SPA

52% maior noção dos riscos envolvidos

26% major conhecimento sobre os seus efeitos

Padrão de consumo de SPA

41% abandono consumo

25% redução consumo

Estilo de vida 39% maior cuidado com saúde 31% desvalorização do papel das drogas na sua vida Perceção da importância e utilidade das CDT

89% consideram as CDT importantes/muito importantes em alternativa aos tribunais



Redução da Procura - RRMD

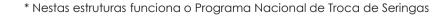
Programa Nacional de Troca de Seringas

		039		
Farmácias aderentes	1 648 Farmácias (ANF + AFP)	94 746	189 492	
Entidades promotoras	52 Equipas de RRMD	530 494	1 060 988	
Cuidados de Saúde Primários	268 Unidades Locais de Saúde	14 279	28 558	
Posto Móvel (A)	1 Posto Móvel madora + Barreiro)	35 610	71 220	
		675 129	1 350 258	Tota



Plano Operacional de Respostas Integradas - PORI







Redução da Procura - Tratamento

Ambulatório - Rede Pública

Internamentos - Rede Pública (P) e Licenciada (L)



†27 834

↓ 3 294 Iniciaram tratamento no ano 1 2 090 novos utentes↓ 1 204 readmitidos



‡ 2 06443 P / 2 021 L

↓665 590 P / 75 L

†13 678

† 4 445 Iniciaram tratamento no ano \$\mathcal{1}\ 3 \ 759 \\
novos utentes\$\mathcal{1}\ 686 \\
readmitidos



† 1 343 65 P / 1 278 L

↓774 768 P / 6 L

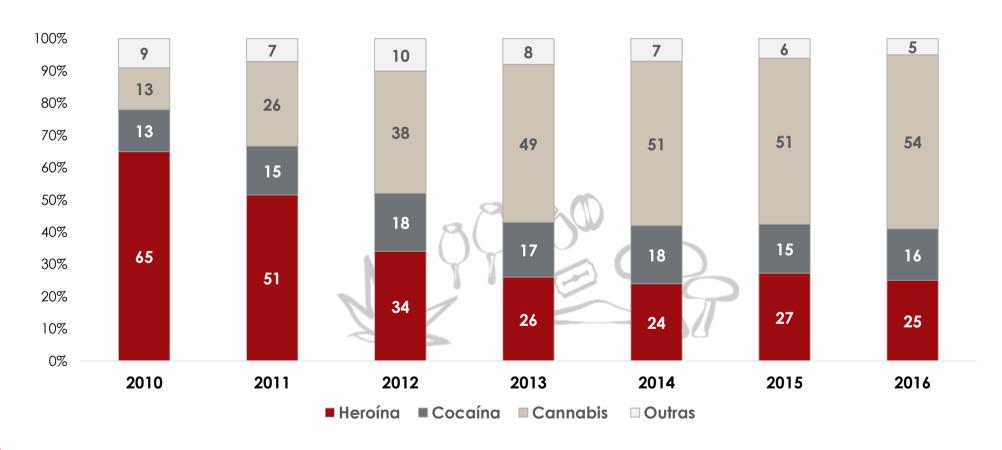
^{* 205} casos em CT e 2 casos em UD atribuídos a outras dependências / patologias ou sem informação.



Redução da Procura - Tratamento

Novos Utentes – Substância Principal

Ambulatório - Rede Pública 2010 - 2016





Fontes: ARS / SICAD

Redução da Procura - Tratamento

Contexto Prisional - Tratamento Toxicodependência

Programas Orientados para a Abstinência (31/12/2016)

73 utentes

< procura \rightarrow < capacidade

Programas Farmacológicos (31/12/2016)

958 utentes

907 c/agonista opiáceo 51 c/ antagonista opiáceo

Diminuição consumos heroína

Outras Unidades / Programas (31/12/2016)

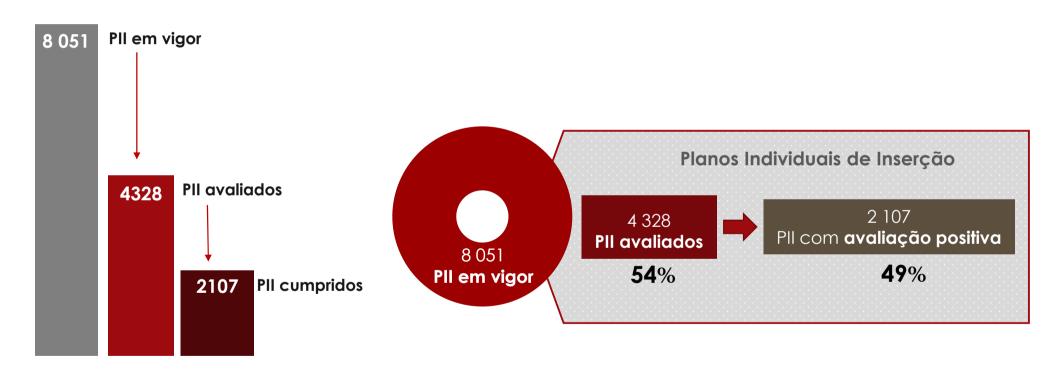
† 839 utentes

Novas respostas face a necessidades específicas de cuidados de saúde



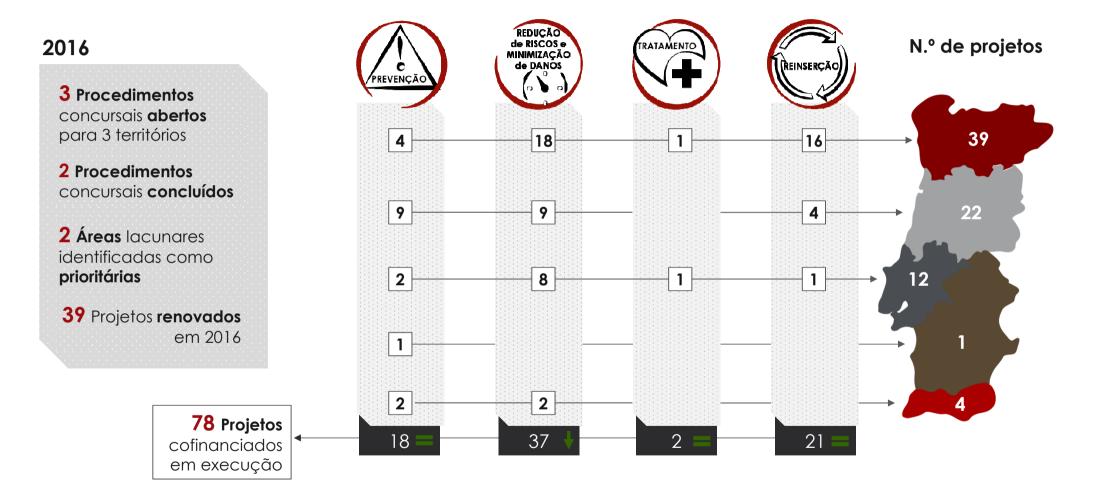
Redução da Procura - Reinserção

Monitorização – Planos Individuais de Inserção 2016





Plano Operacional de Respostas Integradas - PORI





Fonte: SICAD

Plano Operacional de Respostas Integradas - PORI

Financiamento atribuído por eixo de Intervenção 2016

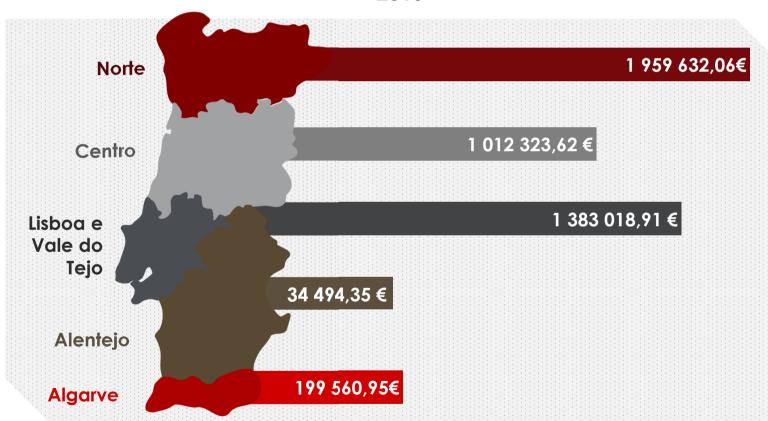




Plano Operacional de Respostas Integradas - PORI

Financiamento atribuído por Região







Fonte: SICAD

Total

4 589 029,89 €

Rede de Referenciação / Articulação no âmbito dos CAD

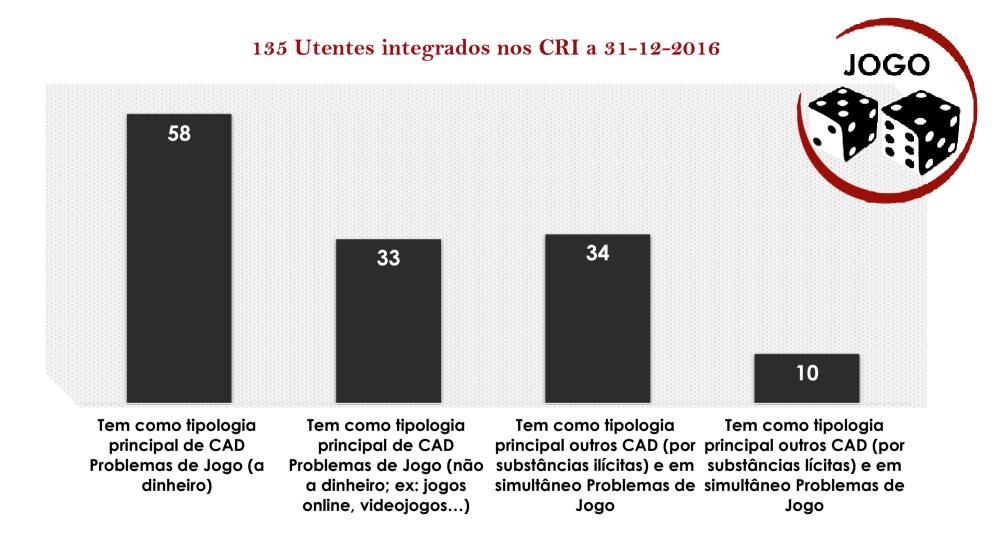




07/02/2018 RELATÓRIOS ANUAIS • 2016 29

Criação de Conhecimento Investigação e desenvolvimento Definição de Modelos de Intervenção - Abordagens preventivas - Tratamento (NHS-UK) Criação de Conhecimento Investigação e desenvolvimento Mobilização de Parcerias Grupos de trabalho com profissionais das várias áreas geodemográficas





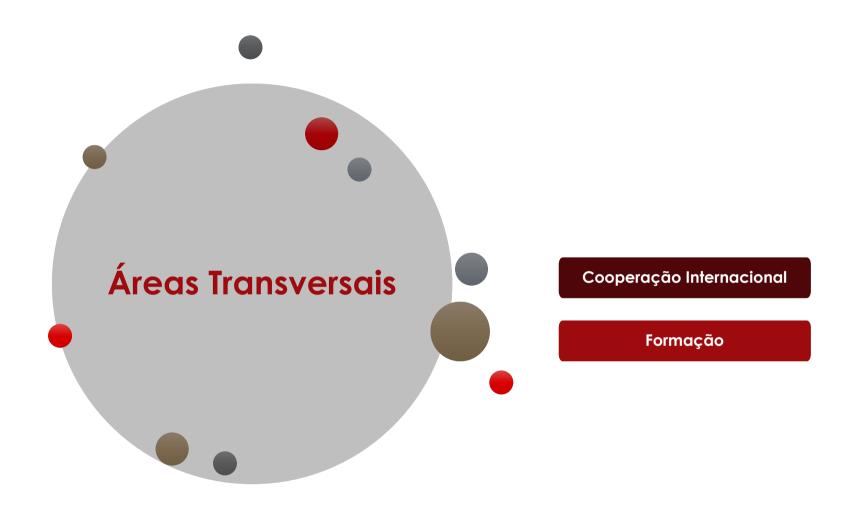


Fonte: SICAD

Novas Substâncias Psicoativas

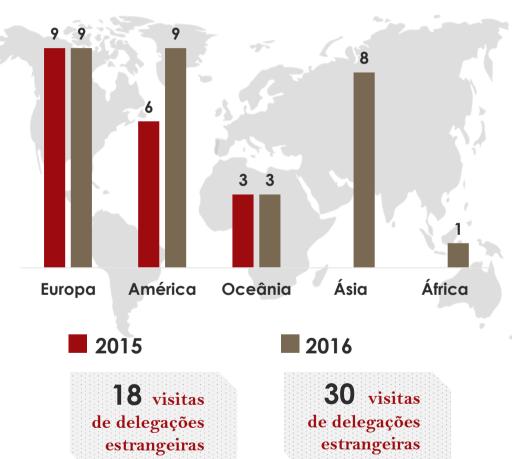






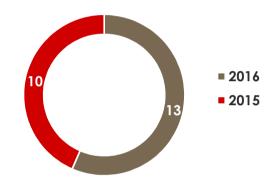
Áreas Transversais

N.º de Visitas de Delegações Estrangeiras, por Continente



Formação em CAD

N.º total de ações de formação



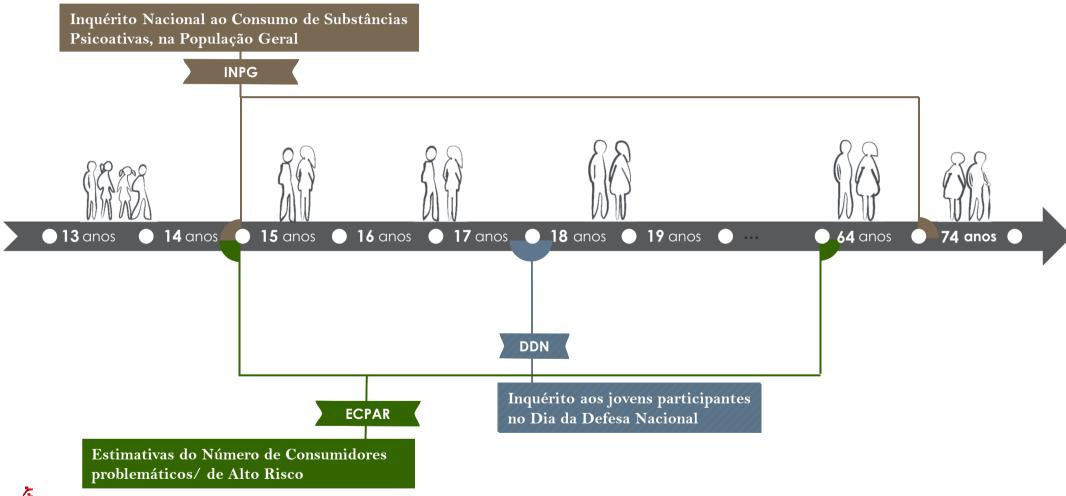
2016







Estudos Nacionais 2016



INPG

Inquérito Nacional à População Geral 2016/17

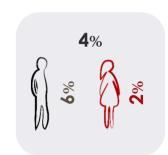
Pop. 15-74 anos

Prevalências de Consumo de Qualquer Substância Ilícita

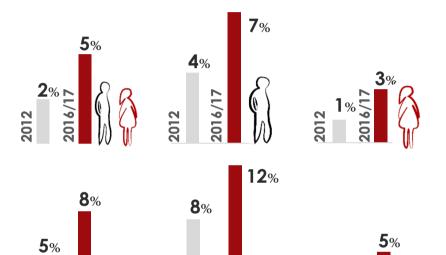
P12M 2012 - 2016/17

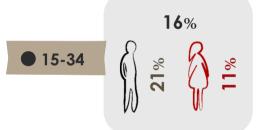
10% %





P30D – consumo atual









rácio

Subidas

Consumo recente e atual sobretudo

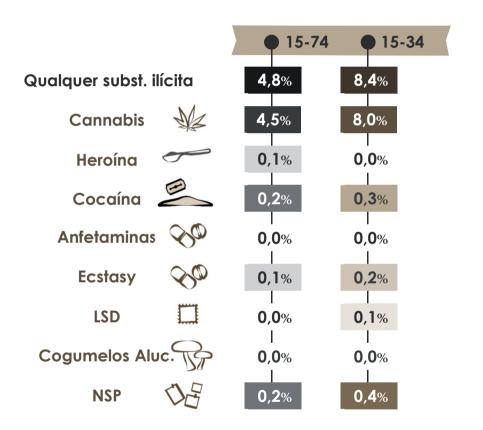
grupos etários 25-34 e 35-44





INPG

Prevalências Consumo Últimos 12 Meses, por Tipo de Droga



2012 - 2016/17

Subidadas prevalências de consumo de qualquer droga Resultado do aumento prevalências de consumo de cannabis

Estabilidade ou diminuição

Prevalências de consumo

de outras substâncias ilícitas



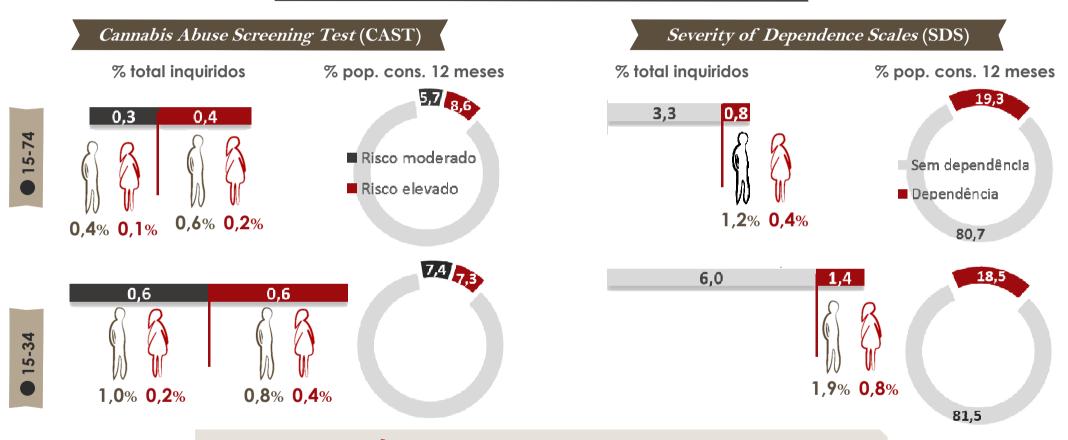
Aument0

do consumo diário/quase diário

de cannabis

3% dos inquiridos e 64% dos consumidores

Padrões de Consumo Abusivo e Dependência de Cannabis



Agravamento do consumo de risco elevado e da dependência na pop. 15-74 anos e na de15-34 anos



Inquérito Nacional à População Geral 2016/17

Pop. 15-74 anos

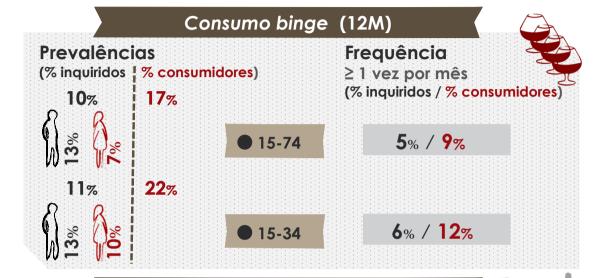


Aumento da idade média de início de consumo no grupo 15-24 anos 16 para 17 anos

Diminuição do rácio masculinidade



Fonte: Balsa, et al., 2017



 Embriaguez (12M)

 Prevalências (% inquiridos | % consumidores)
 Frequência ≥ 1 vez por mês (% inquiridos / % consumidores)

 5%
 9%

 15-74
 2% / 3%

 7%
 14%

 15-34
 2% / 4%

2012 - 2016/17

das prevalências de consumo binge nos grupos 15-24 e 25-34 anos e subida a partir dos 45 anos

Aument0

da prática de binge pelo menos 1 vez por mês em quase todos os grupos etários decenais (> a partir dos 45 anos)

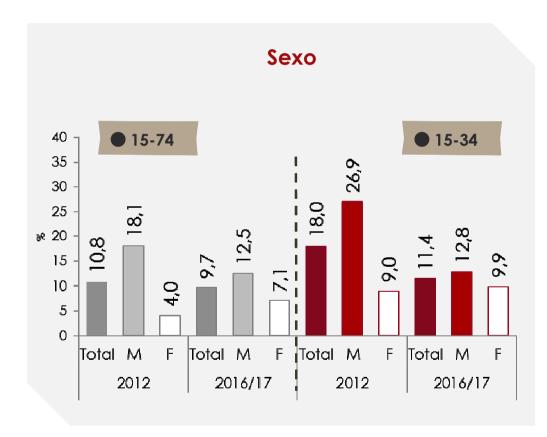
das prevalências de embriaguez nos grupos decenais a partir dos 35 anos

Diminuição do rácio masculinidade binge e embriaguez

SICAD

Prevalências de Consumo Binge nos Últimos 12 Meses

Total Inquiridos

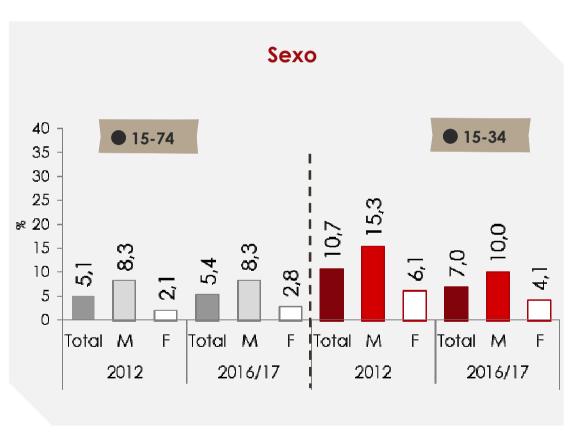






Prevalências de Embriaguez nos Últimos 12 Meses

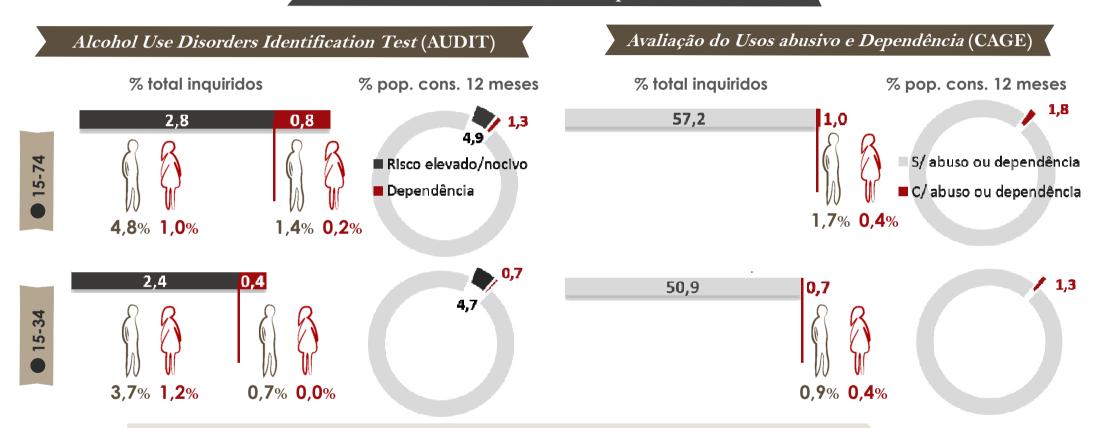
Total Inquiridos





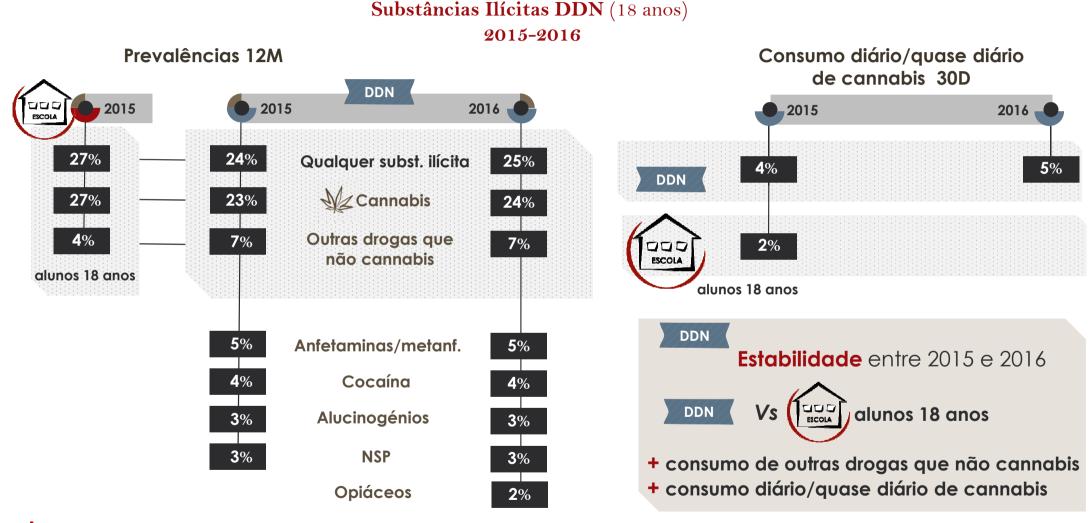


Padrões de Consumo Abusivo e Dependência de Álcool



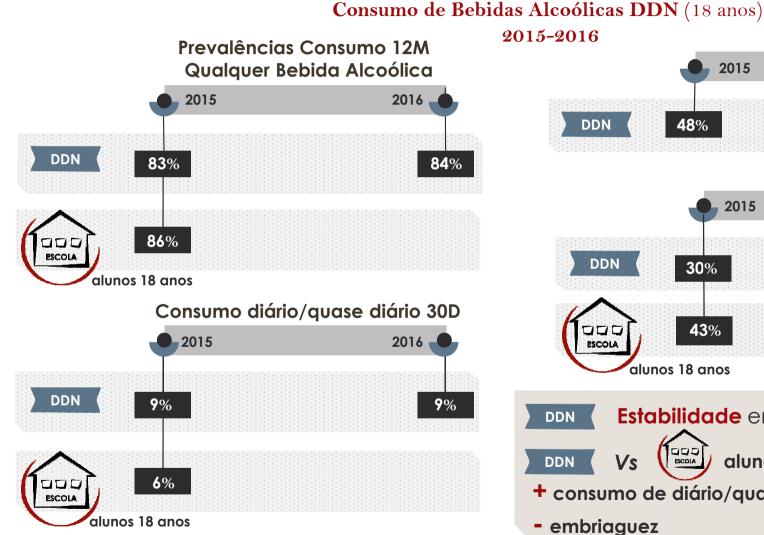
Agravamento do consumo de risco elevado e da dependência (> no sexo feminino e grupos decenais a partir dos 45 anos)

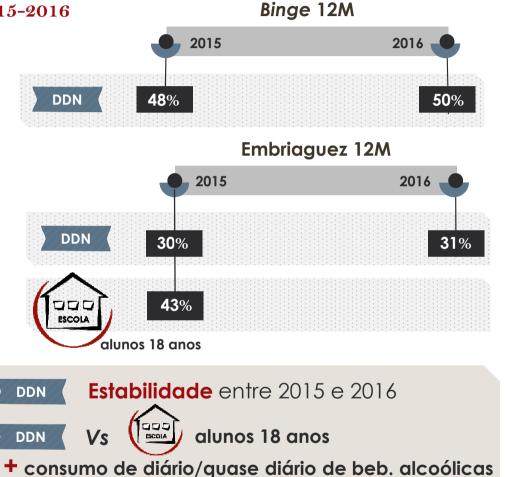
Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional



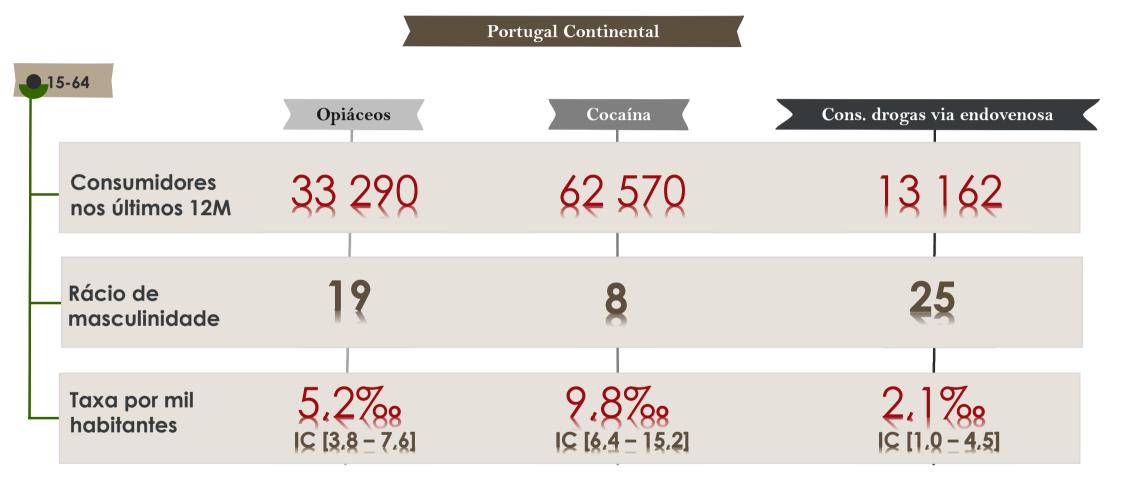


Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional

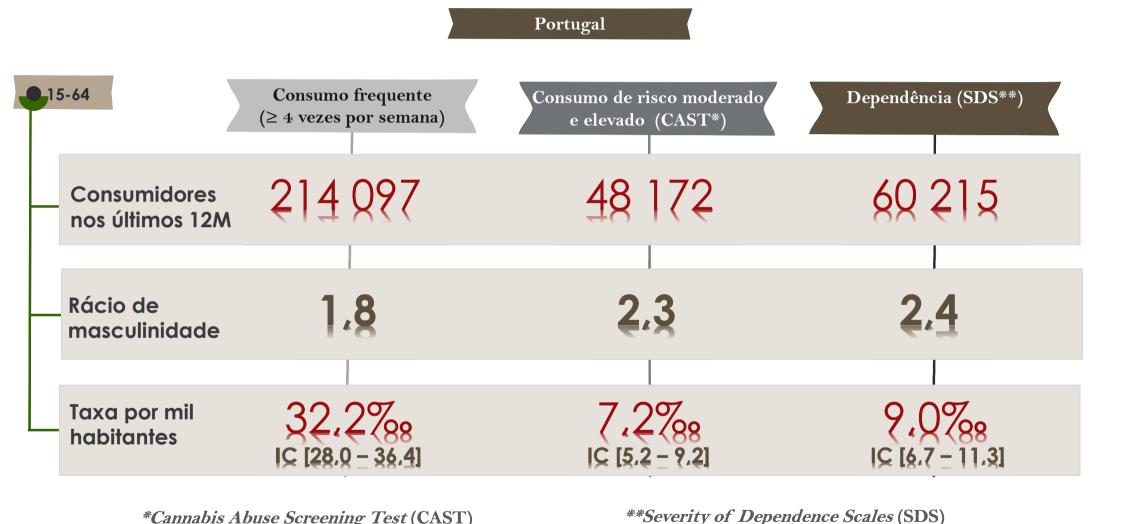








Estimativas do Número de Consumidores Frequentes / de Alto Risco de Cannabis | 15-64 | 2016/17



SICAD

*Cannabis Abuse Screening Test (CAST)

Consumos

Tendências

Outros Estudos a Nível Nacional em Contextos Específicos 2013-2016

População Reclusa e Internada em Centros Educativos

INCAMP (2014), INCACE (2015)



Diminuição ou ESTABILIDADE

dos **consumos** ao longo da vida e na atual reclusão

Prevalências 12 M (reclusão)

Cannabis 23,5 %

Cocaína 5.5 %

Heroína 4,6 % descida acentuada

 → Diminuição do consumo de droga injetada
 4% na atual reclusão

Padrões de consumo nocivo de drogas e de álcool Mais elevados do que a população geral Pop. Internada em 2015



Prevalências de consumo de drogas e de álcool e padrões de consumo nocivo mais elevados do que outras populações juvenis



Consumos

Tendências

Outros Estudos a Nível Nacional em Contextos Específicos 2013-2016

Populações Escolares



HBSC/OMS (2014), ESPAD (2015), ECATD-CAD (2015)

Álcool



Diminuição das prevalências de

consumo recente de bebidas alcoólicas

alguns padrões de consumo de risco acrescido (em particular a embriaguez) a nível da arande maioria dos grupos etários

ECATD-CAD (2015)

Diminuição cervejas e bebidas destiladas **Aumento vinhos**, em particular nos mais velhos (17 e 18 anos)

ESPAD (2015)

Diminuição das prevalências de consumo, com valores inferiores às médias europeias, as quais também têm vindo a diminuir. Diminuição das prevalências de consumo a nível da grande maioria das substâncias e grupos etários



Drogas

consumos recentes e atuais

ECATD-CAD (2015)

Diminuição das prevalências de consumo de cannabis em quase todas as idades (entre as exceções, o consumo recente nos alunos de 18 anos, que registou um ligeiro aumento) ESPAD (2015)

Diminuição das prevalências de consumo de cannabis, mais expressiva no grupo masculino do que no feminino; próximas às médias europeias



consumos atuais

50

Tendências no último quadriénio

Morbilidade



drogas

Aumento dos utentes em tratamento no ano em 2016, invertendo o decréscimo dos anos anteriores;

ligeiro acréscimo dos novos utentes e diminuição dos readmitidos

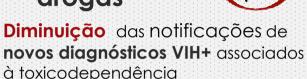
Diminuição do n.º de **internamentos** em UD e CT

álcool

Aumento dos utentes em tratamento no ano; acréscimo dos novos utentes e diminuição dos readmitidos

Aumento do n.º de **internamentos** em CT

drogas



Estabilidade das prevalências e novas infeções de VIH e hepatites nos utentes em tratamento por uso de drogas

álcool

Aumento em 2016 das prevalências e novas infeções de VIH e Hepatite C nos utentes em tratamento por uso de álcool, contrariando a tendência de estabilidade dos anos anteriores

álcool



Diminuição dos internamentos hospitalares com diagnóstico principal atribuível ao consumo de álcool

2016

5 375 internamentos

65% doença alcoólica do fígado

21% síndromo de dependência alcoólica

Diminuição em 2016 dos internamentos hospitalares com diagnóstico principal e secundário atribuível ao consumo de álcool, invertendo a tendência de aumento dos anos anteriores

33 899 internamentos



Tendências no último quadriénio

Mortalidade - Drogas

Registos Gerais (INE)

Registos Específicos (INMLCF)

Aumento das mortes relacionadas com o consumo de drogas (critério OEDT)

(relacionado com a melhoria do registo de dados?)

2015

54 óbitos

80% atribuídos a intoxicação

50% opiáceos

22% cocaína

20% atribuídos a perturbações mentais e do comportamento devido ao uso de subst. psicoativas

15% atribuídos Distúrbios: dependência múltipla ou outra Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 26,0 anos

Diminuição das overdoses em 2016, após os aumentos nos anos anteriores

(valores do último quadriénio aquém dos registados entre 2008 e 2010)

2016

27 overdoses

44% com a presença de opiáceos

37% com a presença de metadona

33% com a presença de cocaína

89% com mais do que uma substância (destaque para as benzodiazepinas e álcool em associação com drogas ilícitas)



Fontes: INE / INMLCF, IP / SICAD

Tendências no último quadriénio

Mortalidade - Álcool

Registos Gerais (INE)

Diminuição em 2015 dos óbitos por doenças atribuíveis ao álcool, após o aumento em 2014

(valores inferiores aos do quadriénio anterior)

2015

2 307 óbitos

28% doença alcoólica do fígado

3,6% perturbações mentais e comportamentais devidas ao uso de álcool

Número médio de anos potenciais de vida perdidos de 13,1 anos



Registos Específicos (INMLCF)

Aumento em 2016 dos óbitos atribuídos a intoxicação alcoólica, após a diminuição em 2015 (valores idênticos aos de 2014)

2016

45 óbitos

Aumento em **2016** do número de **vítimas mortais de acidentes de viação** sob influência do álcool, após a tendência de **diminuição** nos anos anteriores

2016

163 vítimas mortais

24% peões

7% passageiros

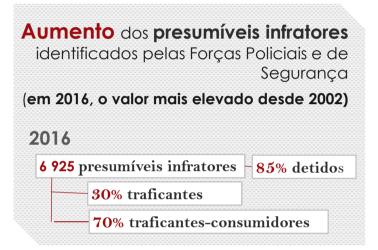
71% com uma TAS ≥ **1,2** g/1



Fontes: INE / INMLCF, IP / ANSR / SICAD

Tendências no último quadriénio

Problemas Sociais / Legais - Drogas









INCAMP 2014

motivo do/s crime/s que levaram à atual reclusão 22% obtenção de dinheiro para o consumo de drogas (24% em 2007 e 23% em 2001)

42% sob o efeito de drogas quando cometeram o/s crime/s: + furto, roubo e tráfico

INCACE 2015

motivo do/s crime/s que levaram ao internamento atual dos jovens em

24% obtenção de dinheiro para o consumo de drogas/álcool

19% sob o efeito de drogas/álcool quando cometeram o/s crime/s

no conjunto, estas motivações foram mencionadas por **33**% dos jovens



Criminalidade indireta

Tendências no último quadriénio

Problemas Sociais / Legais - Álcool

Diminuição na criminalidade registada

(art.º 292.º e 295.º do CP) em comparação ao quadriénio anterior

2016

20 849 crimes por condução com TAS $\geq 1.2g/l$

10 crimes por embriaguez e intoxicação

348 indivíduos em reclusão a 31/12/2016 valores superiores aos do quadriénio anterior



Estabilidade nas proporções de sinalização de problemas relacionados com o álcool por parte do/a denunciado/a nas participações de violência doméstica

2016

em 27 291 41% participações de VD



INCAMP 2014

28% dos reclusos declararam estar sob o efeito do álcool quando cometeram o/os crime/s que motivaram a atual reclusão: + roubo, furto e ofensas à integridade física



Conclusões

Aumento do nº de apreensões e das quantidades apreendidas de cannabis e ecstasy

Diminuição das apreensões e das quantidades apreendidas de heroína e cocaína

Ainda **Insuficiente** fiscalização da venda de bebidas alcoólicas a menores

Manutenção de Taxa para o vinho, por contraponto a uma política de preços na perspetiva da saúde

Aument0

do consumo de cannabis na população geral do consumo de álcool no género feminino e nos grupos etários + velhos

Continuidade das intervenções do Dia da Defesa Nacional

Redução das intervenções preventivas específicas

Diminuição do nº de utentes novos em RRMD

+ 50% dos novos utentes em tratamento tem como droga principal a cannabis

Aumento do nº de utentes

Diminuição Significativa dos utentes em tratamento em CT

Muito reduzida Implementação da rede de Referenciação/articulação

Aumento das mortes por acidentes de viação (revertendo a evolução dos últimos anos)



Obrigado pela V. atenção

O Coordenador Nacional para os Problemas da Droga, das Toxicodependências e do Uso Nocivo do Álcool,

João Castel-Branco Goulão joao.goulao@sicad.min-saude.pt





